PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LA CHUCUA (IED) (LA CHUCUA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Carlos Eduardo Hernandez Perez**
3. FECHA:	2023-03-01	4. HORA:	Miercoles,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	6
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. Nº DE SEMANA:	3
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Realizar ejercicios y movimientos de naturaleza física acoplados al centro de interés manejando los segmentos corporales de forma global y segmentaria.

COGNITIVA :
Explorar técnicas de expresión corporal identificadas en el centro de interés, que ayudaran a mejorar y exteriorizar sus emociones en situaciones de juego y competencia.

PSICOSOCIAL :
IMPORTANCIA DE LA IMAGEN, AUTOESTIMA Y AUTOCONCEPTO EN EL DESARROLLO

LUDICA :
Reconocer a los compañeros como co-constructores de las actividades recreativas en el centro de interés.

TEMA :
Identifica la importancia de la conducción, el pase y la movilidad en fase ofensiva.

SUBTEMAS :
Mejoro la precisión en mis pases por medio de ejercicios de precisión.

IMPLEMENTACION :
PLATILLOS, CONOS, BALONES Y PETOS

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Charla Inicial Presentación del formador actividades a realizar en la sesión Movilidad articular, activación grandes grupos musculares Dinámicas de calentamiento general por parejas, repeticiones esquemáticas movilidad articular Por tríos, se ubican tres compañeros en 3 conos diferentes en forma de triángulo; el que está en el medio va realizar pase a uno de los compañeros que le va devolver control orientado, luego el otro compañero recibe el pase y realiza la misma acción, cuando finaliza la misma acción de los dos compañeros, ambos realizan 3 sentadillas y cambian de cono y vuelve a empezar la acción. 2 minutos cada uno en cada lado del triángulo con 30 segundos de recuperación VARIANTE: El compañero que está en el medio del triángulo lanza el balón cuchareado con las manos al compañero de uno de las puntas, controla con planta o borde interno, y lo devuelve por abajo, realiza una flexión de brazos, luego el compañero del otro extremo realiza la misma acción y cambian de punta en sprint intercambiando posición. 2 minutos cada uno en cada lado del triángulo con 30 segundos de recuperación

TIEMPO
45

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
FASE TÉCNICO COMBINATIVO 1. Grupos de 4-5 jugadores, dos en cada extremo, separados a 15 metros. El compañero de uno de los extremos lleva balón haciendo dominadas con pie o muslo. Cuando llega a mitad de cancha realiza un pase por abajo al compañero que esta de primero en la otra mitad quien hará lo mismo. 2. Grupos de 4-5 jugadores, dos en cada extremo, separados a 15 metros, sprint primer cono separado a 4 metros ida y vuelta, recoge balón, zigzag con balón, regreso, zigzag sin balón y pase por abajo 3. Ataque combinativo grupos de 3. 3 vs 1 +2 p. 2 atacantes saldrán desde banda, deben realizar 5 pases antes de dar un pase a un compañero atacante para que finalice, el cual estará marcado por un portero el cual deberá despejar al grupo de 3 atacantes próximo para iniciar MINI PARTIDOS; 5 VS 5 +2C EN TOA LA ZONA. EQUIPOS ROTATIVOS DE 5 MINS

TIEMPO
50

RETO :
ACTIVIDADES
Exposición oral de la importancia de trabajar de la coordinación en el desarrollo corporal

TIEMPO
10

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Retroalimentación de los aspectos trabajados Refuerzos a trabajar Habilidades adquiridas Trabajo en equipo Estiramientos y vuelta a la calma

TIEMPO
10

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LA CHUCUA			Nombre Instructor: Carlos Eduardo Hernandez Perez	
2. Fecha:	2023-03-01	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Miercoles,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 6	9. Nº de Semana: 3	
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1013652434	JAIRO ANDRES BENAVIDES	No asistio
1033772926	JEAMPIER ALEJANDRO BENAVIDES	Asistio
N37665127068	ANNY VALERIAS CARRILLO	Asistio
079293716	EMIL CORDERO	Asistio
1011224579	DAVID ALEJANDRO FERNANDEZ	Asistio
1031831006	JUAN DAVID VELASCO	Asistio
1030653103	DANIEL ALEJANDRO CABEZAS	Asistio
1013140658	JOHAN SAMUEL OYOLA	Asistio
1012464916	AILAON JHOSUEPH PANTOJA	Asistio
1011222967	SAMUEL DAVID RIVERA	Asistio
1145727813	SANTIAGO ROJAS	Asistio
1028497658	KEVIN SANTIAGO ROJAS	Asistio
1012420433	ANDRES STEVEN VELASQUEZ	Asistio
N37665124316	ANGEL RAFAEL CARRILLO	Asistio
1013136828	EMMANUEL NIÑO	Asistio
1145727755	SANTIAGO ROJAS	Asistio
1029288506	ERICK ALBERTO ROJAS	Asistio
1013134185	JOSE ALEJANDRO TORREJANO	Asistio
1034298437	JEIKON ANDRES VILLANUEVA	Asistio
1011205011	JHANDERSON SANTIAGO OYOLA	Asistio
N37664479373	DIEGO ALEXANDER GONZALEZ	Asistio
1025546606	JUAN DAVID GARZON	Asistio
1030613396	JOHAN SEBASTIAN LEON	Asistio
1013646253	DUVAN ARBEY MORENO	Asistio